

Sumário

PREFÁCIO.....	1
A IMPORTÂNCIA DO USO DAS FÁBULAS, METÁFORAS, PARÁBOLAS E CONTOS NA NOSSA COMUNICAÇÃO.....	2
POR QUE A METÁFORA DO FAROL?	3
A ÁGUIA E A CORUJA — <i>POR LA FONTAINE</i>	5
A ARTE DE RESOLVER CONFLITOS	6
A ARTE DE SER FELIZ.....	9
A ÁRVORE DOS DESEJOS.....	10
A ÁRVORE DOS PROBLEMAS.....	12
A ASSEMBLEIA DOS RATOS — <i>POR ESOPO</i>	13
A BELA E A FERA	14
A CAIXA DE PANDORA — <i>POR SÉRGIO PEREIRA ALVES</i>	16
A CARROÇA VAZIA — <i>POR ESOPO</i>	26
A CASA	27
A COLCHA DE RETALHOS	29
A CRÍTICA — <i>PARÁBOLA</i>	33
ADOLESCENTE E AUTONOMIA: A METÁFORA DA PIPA — POR FRANCISCA PARIS — <i>PEDAGOGA, MESTRA E DIRETORA</i>	35
AS DUAS MOSCAS — <i>METÁFORA</i>	37
A ESSÊNCIA DO PERDÃO	38

A ESTRELA DO MAR.....	39
A FÁBULA DO BEIJA-FLOR — <i>UMA METÁFORA SOBRE SOLIDARIEDADE</i>	40
A FÁBULA DO SAPINHO SURDO!	42
AFIANDO O MACHADO	43
A FLAUTA QUE ENCANTAVA ANIMAIS — <i>PARÁBOLA</i>	44
A FLOR DA HONESTIDADE – <i>FOLCLORE CHINÊS</i>	45
A HISTÓRIA DA ROSA – <i>METÁFORA SOBRE A VIDA</i>	47
A HISTÓRIA DE UM SAMURAI – <i>METÁFORA DO PRESENTE</i>	49
AS IDADES DO HOMEM, SUBTRAÍDAS DOS ANIMAIS – <i>FÁBULA POPULAR ANTIGA</i>	50
A IMPORTÂNCIA DE SER VOCÊ MESMO	51
A IMPORTÂNCIA DO PERDÃO	53
A INEXPERIÊNCIA DO JOVEM CAPITÃO	55
A INTEGRIDADE DE CARREGAR SUA LUZ – <i>METÁFORA</i>	56
A LEBRE E A TARTARUGA – <i>POR ESOPO – RECONTADA POR LA FONTAINE</i>	59
AS LIÇÕES DO BAMBU – <i>POR PADRE LÉO – LIVRO: "BUSCANDO AS COISAS DO ALTO"</i>	60
A MAGIA INFANTIL – <i>ENVIADO POR EDELI ARNALDI AO SITE MUNDO DAS METÁFORAS</i>	62
A METÁFORA DO ESPELHO	64
AMOR MAIÚSCULO.....	66
A PACIÊNCIA DE ATISHA – <i>HISTÓRIAS BUDISTAS</i>	67

FAROL DA SABEDORIA

A PANELA DE SOPA	68
A PARÁBOLA CHINESA DA SOGRA RUIM	69
A PARÁBOLA DA FAIXA PRETA	71
A PARÁBOLA DAS PEDRAS.....	72
A PARÁBOLA DO CIENTISTA E DA CRIANÇA: COMO CONSERTAR O MUNDO	73
AS PENAS JOGADAS AS VENTO — <i>PARÁBOLA</i>	75
AS PEQUENAS DÁDIVAS	77
A PERFEIÇÃO DE DEUS — <i>PARÁBOLA</i>	80
A PORTA MAIS LARGA DO MUNDO	83
A RAPOSA E O CORVO – <i>POR ESOPO</i>	85
A RAPOSA E O LENHADOR.....	86
A RAPOSA E AS UVAS – <i>POR ESOPO</i>	87
A SENTENÇA DO REI SALOMÃO E AS DUAS MÃES	88
A SÍNDROME DO SAPO FERVIDO	90
ATALHOS EM NOSSAS VIDAS.....	91
AS TAREFAS DO JOVEM PRÍNCIPE	95
A TIGELA DE MADEIRA – <i>METÁFORA SOBRE AMOR E RESPEITO</i>	97
AS TRÊS PENEIRAS DE SÓCRATES.....	99
O AUXÍLIO MÚTUO	100
A VELA DA ESPERANÇA	102
A VENDA DO SÍTIO	104

A VIDA É UM ESPELHO	105
A VISTA DA JANELA	108
BENEVOLÊNCIA E FIRMEZA.....	110
CADA UM OFERECE O QUE TEM NO CORAÇÃO	112
CARREGAR E SER CARREGADO – <i>PARÁBOLA ZEN</i>	114
CÉU E INFERNO	115
COMA OS MORANGOS — <i>PARÁBOLA</i>	117
COMO NASCEU A ALEGRIA – <i>POR RUBEM ALVES</i>	120
COMO SER HUMILDE?	124
CONQUISTAS	126
CONCERTO DO NAVIO — <i>METÁFORA</i>	128
CONSTRUINDO PONTES – <i>METÁFORA DO PERDÃO</i>	129
CONTO — O PATINHO FEIO — <i>POR HANS CHRISTIAN ANDERSEN</i>	131
O QUE APRENDEMOS COM A HISTÓRIA DO PATINHO FEIO? — <i>COMO LIDAR COM A AUTOESTIMA</i>	132
CONTO — OS TRÊS PORQUINHOS — <i>POR JOSEPH JACOBS COM CRÉDITOS A ORCHARD HALLIWELL POR TER ESCRITO UMA DAS PRIMEIRAS VERSÕES DESTA HISTÓRIA</i>	133
CORAGEM.....	135
CRUZ PESADA — <i>PARÁBOLA</i>	136
CUIDA DO MAIS IMPORTANTE — <i>METÁFORA SOBRE FIDELIDADE E OS INTERESSES MATERIAIS</i>	137
DEIXA O BARRO SECAR – <i>METÁFORA SOBRE TOLERÂNCIA</i>	139

FAROL DA SABEDORIA

DEIXE PARA AMANHÃ — <i>METÁFORA SOBRE PROCRASTINAÇÃO</i> ..	141
DOUTORA EM DESENVOLVIMENTO INFANTIL E RELAÇÕES HUMANAS — <i>METÁFORA SOBRE O PAPEL DAS MÃES</i>	142
COMPREENSÃO E RESPEITO	144
É MAIS FÁCIL PUXAR DO QUE EMPURRAR	145
EM BUSCA DO SEU SONHO — <i>FERNÃO CAPELO GAIVOTA</i>	146
ENERGIAS DO CORAÇÃO	148
ENTUSIASMO	150
ESOPO E A LÍNGUA – <i>POR ESOPO</i>	151
EU OUVI UM NÃO – <i>METÁFORA SOBRE PERSISTÊNCIA</i>	153
EU SOU PORQUE NÓS SOMOS — CULTURA XHOSA — UBUNTU.....	154
FÁBULA DAS TRÊS ÁRVORES	155
FÁBULA INDIANA	158
FÁBULA: O LEÃO E O RATO – <i>POR JEAN DE LA FONTAINE</i>	159
FÁBULA — O VAGALUME E A SERPENTE – <i>POR ALLAN PERCY</i>	160
FAÇA A DIFERENÇA	161
FELICIDADE, O QUE É?	162
FLORES NA ESTRADA	164
FRANCISCO E O LOBO	166
GARRAS PODEROSAS	168
INOCENTE OU CULPADO?	169
ISTO TAMBÉM PASSARÁ	170

JOIAS DEVOLVIDAS	172
LEGADO DE LOUIS BRAILLE	174
LEI DO CAMINHÃO DE LIXO – <i>AUTOR DESCONHECIDO</i>	176
LENÇÓIS SUJOS	177
LENDA DOS INDIOS CHEROKEES	178
LENDA ORIENTAL	180
MAIS CINCO MINUTOS – <i>METÁFORA SOBRE PRIORIDADES</i>	181
MENTE EM MOVIMENTO	183
METÁFORA DA VAQUINHA – METÁFORA “COMO TIRAR DA ZONA DE CONFORTO”	184
METÁFORA DO GOLFINHO, DA CARPA E DO TUBARÃO	186
METÁFORA PARA CURA ACELERADA — <i>POR ROBERT W. FLETCHER</i>	189
METÁFORA PARA REVERSÃO DE CÂNCER — <i>POR ROBERT W. FLETCHER</i>	192
NÃO JULGUE PARA NÃO SER JULGADO	195
NÃO MUDE O MUNDO, MUDE VOCÊ – <i>PARÁBOLA</i>	196
NÃO SE ESQUEÇA DO PRINCIPAL	197
O ACOMODADO — <i>PARÁBOLA</i>	198
O ANEL – <i>METÁFORA SOBRE AUTOESTIMA E VALOR</i>	200
O BARBEIRO	202
O BARCO VAZIO — <i>PARÁBOLA</i>	203
O BOM EXEMPLO — <i>PARÁBOLA</i>	204
O BORDADO	206

FAROL DA SABEDORIA

OBSTETRA JÁ DOOU MAIS DE SEIS MIL MUDAS DE ÁRVORES PARA BEBÊS QUE TROUXE AO MUNDO — <i>POR RAQUEL DEREVECKI</i>	208
O CÃO E O AÇOQUEIRO	210
O CACHORRO, O TIGRE E O MACACO – LIÇÃO DE CRIATIVIDADE.....	212
O CAMINHO DO MEIO – <i>FONTE: MUNDOS DAS FÁBULAS, PARÁBOLAS, METÁFORAS E MITOS</i>	213
O CAMUNDONGO DA CIDADE E O DO CAMPO – <i>FÁBULA DE ESOPHO</i>	216
OS CARANGUEJOS.....	218
O CASO DE AMOR ALEM DA VIDA — <i>PARÁBOLA</i>	219
O CAVALO BRANCO – <i>HISTÓRIA SUFI</i>	221
O CÍRCULO DO ÓDIO	223
O COCHICHO DE DEUS	224
O COMBUSTÍVEL DA AUTOCONFIANÇA – <i>POR KAU MASCARENHAS</i>	225
OS DOIS LOBOS – <i>FÁBULA INDÍGENA</i>	228
O ECO E A VIDA	229
O ELOGIO – <i>AUTOR DESCONHECIDO</i>	231
O ESPELHO	232
O FILHO E O VELHO PAI – <i>PARÁBOLA</i>	234
O GALO E A RAPOSA – <i>POR JEAN DE LA FONTAINE</i>	236
O GATINHO E A CABANA – <i>METÁFORA DE PERSISTÊNCIA</i>	238
O HOMEM QUE DEU OUVIDOS PARA A CRISE — <i>PARÁBOLA</i>	239

O LEÃO APAIXONADO – FÁBULA DE ESOPHO.....	241
OLHANDO PARA MIM MESMO — PARÁBOLA.....	242
O MAL EXISTE? — PARÁBOLA.....	244
O MELHOR MILHO – FÁBULA DE TRABALHO EM EQUIPE – POR MARCOS FABOSSI.....	246
O MENDIGO E O REI	247
O MENDIGO E O SEU TESOURO	251
O MESTRE E O ESCORPIÃO.....	252
ONDE DEUS ESCONDEU A FELICIDADE? – LENDA HINDU.....	253
O PLANTADOR DE ÁRVORES.....	255
O PODER DA GENTILEZA	256
OPORTUNIDADES PERDIDAS.....	258
O POTE DE VIDRO E O COPO DE CAFÉ.....	260
O QUE É MUNDO VIRTUAL?	262
O QUEBRADOR DE PEDRAS – CONTO ZEN.....	265
O RATO E A RATOEIRA – POR ESOPHO.....	267
O REI E SEU SÚDITO — PARÁBOLA	269
O RENASCIMENTO DA ÁGUIA	271
O RIACHO E A MENTE.....	273
O SÁBIO E O CANOEIRO	275
O SÁBIO E O GRANJEIRO	276
O SÁBIO E O PÁSSARO	277

FAROL DA SABEDORIA

O SÁBIO E SEUS VISITANTES.....	278
O SEGREDO DA MEDICINA ORIENTAL: METADE, DOBRO, TRIPLO.....	280
O SENTIDO DA RIQUEZA	281
O SORRISO DE DEUS	282
O TEMPO CERTO DE VIDA – PARÁBOLA	283
OS TRÊS LEÕES.....	286
OS TRÊS ÚLTIMOS DESEJOS, ALEXANDRE, O GRANDE.....	288
O VELHO, O MENINO E O BURRO.....	289
O VERDADEIRO PODER	291
OS VIAJANTES E O URSO – <i>POR ESOPO</i>	293
PARÁBOLA: A ARTE DE JULGAR ERRADAMENTE	294
PARÁBOLA: A CIÊNCIA E A BÍBLIA	296
PARÁBOLA DE DEMISSÃO DA FORMIGA DESMOTIVADA	297
PARÁBOLA DA FELICIDADE — <i>ENVIADA POR EDELI ARNALDI AO SITE MUNDO DAS METÁFORAS</i>	299
PARÁBOLA DO FILHO PRÓDIGO	303
PARÁBOLA: NÃO SEJA ARROGANTE.....	305
PAZ PERFEITA	306
PEDRAS E PEDRAS... – <i>METÁFORA SOBRE PROPÓSITO</i>	307
PEGADAS NA AREIA – PARÁBOLA	308
PENSE ANTES DE SER AGRESSIVO – PARÁBOLA	309
PERSISTÊNCIA E FÉ	311

POR QUE OS CÃES VIVEM MENOS QUE AS PESSOAS? <i>A LIÇÃO DO CACHORRO</i>	314
PROVÉRBIOS INDÍGENAS — A FÁBULA DOS DOIS LOBOS — <i>DOS ÍNDIOS CHEROKEE</i>	316
QUANTO MAIOR, MELHOR!	317
SABER VIVER – TESE DE GUERDJEF – <i>POR EDERLI ARNALDI</i>	318
SEQUILHO COM GOIABADA	321
SE VOCÊ ACREDITA, PARECE VERDADE.....	323
SEM DENTES — <i>METÁFORA SOBRE COMUNICAÇÃO</i> — <i>POR MARCOS FABOSI</i>	324
SIRENE CORPORAL	325
SONHEI QUE FUI AO CÉU — <i>PARÁBOLA SOBRE RECONHECIMENTO</i> ...	326
SONS DA FLORESTA.....	328
SUCESSO VERDADEIRO: FAZER DE SUA VIDA UMA GLÓRIA E UMA FELICIDADE PARA VOCÊ E OS OUTROS — <i>TO BE</i> <i>VICTORIOUS IN LIFE</i> — <i>PARAMAHANSA YOGANANDA</i>	330
TERREMOTOS.....	332
TORNE-SE UM LAGO.....	333
UM HOMEM FELIZ.....	334
UM HOMEM SEM SORTE — <i>CONTO</i>	336
UM PENSADOR INDIANO – <i>AUTOR DESCONHECIDO</i>	340
UMA PEQUENA HISTÓRIA ÁRABE DE SABEDORIA.....	341
UMA PORTA FECHADA PODE SER UM BOM SINAL — <i>PARÁBOLA</i>	343

FAROL DA SABEDORIA

VALORIZE-SE	345
VIVA COMO AS FLORES!.....	346
VOCÊ DEVE? — <i>METÁFORA SOBRE COMPAIXÃO</i>	347
VOCÊ FICARIA EM PÉ?	349
ZÉ ALEGRIA — PARÁBOLA	351
REFERÊNCIAS	353