

# Sumário

Fragmentos.....	1
Sensações.....	3
Paz.....	5
Amar.....	6
Momentos.....	7
Anjo Amigo.....	8
Desnudando.....	9
O Tribal e o Perfeito.....	10
“Descultuando”.....	12
Falível/Modificável.....	14
O Tempo e as Mudanças.....	16
O Saber.....	17
Céu.....	18
Perguntas.....	19
Palavras I.....	20
Palavras II.....	21
Palavras III.....	22
Livros.....	24
Registro.....	25
Intimidade.....	26
Processo.....	27

Tudo .....	28
Gaivotas .....	30
Sons .....	31
Luz.....	32
Obediência.....	33
O Amor.....	34
Homem.....	35
Ser.....	37
Por que Não Dizer?.....	38
Silenciar .....	39
As Chaves.....	40
Formalidade ou Engessamento.....	42
A Pipa e a Gaivota.....	43
O Poeta e o Jardineiro .....	45
<i>Selfies</i> .....	46
Cântico à Solidão.....	48
Passageiros.....	49
Uma Frase Impactante.....	51
A Inversão de Babel: o Diferente Compreendido .....	53
Amores Eternos.....	54
Tempo.....	56
Dom .....	58
Musa.....	60
Arte.....	61

Relembrando <i>Knosis</i> .....	62
As Três Vertentes .....	64
Brinquedos e Sonhos.....	65
Afetos Líquidos.....	66
Momentos II.....	67
Cegos e Críticos.....	69
Palavras de Acalento.....	71
Papel e Pena.....	73
Mamãe Escriba.....	74
Crônicas.....	76
Citações e Essências .....	77
Humanos.....	78
Morfeu.....	80
Palavras e Imagens.....	82
Filhos e Mães.....	83
Bruxas Confidentes.....	85
Amigos e Cores .....	87
Palavras Outras .....	89
Brutos.....	91
Gratidão.....	92
Discriminação .....	93
Olhos de Criança.....	95
Esperar, Gestar, Rezar e Amar .....	97
Energias.....	99

Ser Caminho ou Caminhante? .....	101
O Amor e a Transgressão.....	103
Boa Nova.....	105
Respiros.....	107
Admirar.....	109
Duelo (?).....	111
Cuidado.....	113
Quisera.....	115
Esperança.....	117
Informalidade - Identidade.....	119
Revelar-se.....	121
Feridas.....	122
Perguntas.....	125
Restauros.....	127
Desdenhos.....	129
Coragem.....	131
Amigo(s).....	133
Distintos e Próximos.....	135
Entre os "Ps" - Poesia e Prática.....	137
"Ato 2".....	139
Inscrição.....	140
Coragem de Voar.....	141
Respeito.....	143
O Equívoco dos "F" (S).....	145

Universo .....	147
Menino Mágico.....	148
A Poetisa... A Poeta.....	150
Fonte .....	151
O Zero da 101 .....	152
Cruz e Sousa: a Grande Dívida .....	154
Quando Criança.....	158
Mãe, Vá Escrever.....	160
O Efêmero e o Eterno.....	162
Todos e Todas.....	163
Seres Falantes.....	165
Impossibilidades.....	167
A Regente .....	168
Na Estação.....	170
Guardiã.....	171
Nem Sempre.....	172
Silêncio Ativo .....	174
<i>Following Day</i> .....	176
Esperança.....	178
Discrição.....	180
O Pilates .....	181
Parar Tudo.....	182
Jovem Antigo.....	183
“Espião de Vista” .....	185

Personagem.....	186
Equívocos.....	187
Vazios.....	189
Raízes.....	191
Compaixão.....	192
Cartas Outras.....	193
Epílogo (?).....	194