Luiza Tuma da Ponte Silva

**10 LIÇÕES ESSENCIAIS
PARA APROVAÇÃO EM
CONCURSOS PÚBLICOS**

Editora Lumen Juris
Rio de Janeiro
2025

Sumário

Prefácio	XVII
Lição 1: A Preciosidade do Tempo (Tempo de Qualidade)	1
Lição 2: Tenha Foco	9
Lição 3: Escolha o Ambiente Adequado para Estudar	15
Lição 4: Não Tenha Medo do Edital	21
Lição 5: A Escolha do Cargo	27
Lição 6: Estude Em Silêncio	39
Lição 7: Mantenha Uma Rotina Saudável	45
Lição 8: Motivação	55
Lição 9: Comemore as Pequenas Vitórias	61
Lição 10: O Estudo Nunca é Perdido	65
Considerações Finais	71
Referências	73